



E.S.S FORME

MAISON DES ASSOCIATIONS

14 place du Clos de Pacy - BP 58 - 94370 Sucy en Brie Cedex

☎ 01 45 90 88 53

@ essucy@wanadoo.fr

ESS-Sucy.fr

PRÉSIDENTE

Nathalie PETIT
nathfitness94@gmail.com

SECRÉTAIRE

Marie-Odile PETIT
mo.petit@hotmail.fr

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU SAMEDI 27 JUIN 2015

Le 27 juin 2015, à 11h30 les membres de l'E.S.S. FORME se sont réunis dans la salle sous les tribunes du Parc Omnisports à Sucy en Brie (94370). L'assemblée est présidée par Nathalie PETIT.

Présents : Prosper KPEA (trésorier), Marie Odile PETIT (secrétaire), Chrystelle MAZIERE (pôle communication), Claude CADEAU (représentant de la randonnée)

La présidente constate que 13 membres sont présents, que 11 pouvoirs ont été déposés, soit un total de 24 membres.

La présidente déclare l'Assemblée Générale ouverte.

• BILAN MORAL DE LA SAISON 2014-2015

- › Fonctionnement : effectif «record» de 294 adhérents pour cette saison 2014-2015 forme et détente auxquels se sont rajouté 51 adhérents par le rattachement en octobre 2014 de la section musculation qui auparavant était adjointe à la section gymnastique de l'ESS. (l'an dernier 256 adhérents).
- › Bonne ambiance et entente dans les différents cours.
- › Communication : nous avons communiqué tout au long de l'année sur les zumbas, le cross training.

Vote : Le rapport moral est adopté à l'unanimité

• BILAN FINANCIER

Le rapport est lu et commenté par le trésorier Prosper KPEA et Nathalie PETIT.

- › Pour les différentes dépenses de l'année : salaires des professeurs, charges sociales, prestations de services, achat de petits matériels le budget prévisionnel était de 41 758 €. Les dépenses réalisées au 08 juin sont de 31 289,55 € soit un écart de 10 468,45€ mais il reste les salaires et congés payés de Juin à Août, achat d'une machine pour la musculation et un remboursement à la section randonnée pour le car du weekend de fin d'année.

Les cotisations des adhérents nous ont permis de récolter 51 345,40 €.

Le budget sera clos avec un excédent qui sera en partie reversé à l'ESS et en partie en report pour l'exercice prochain.

Le budget prévisionnel 2015/2016 n'a pas encore été calculé à ce jour. Il doit être fait courant juillet.

Résolution : L'Assemblée Générale approuve à l'unanimité les comptes de l'exercice 2014/2015.

• BILAN SPORTIF PAR DISCIPLINE :

› **TAICHI** › Cours le lundi de 16h-17h au Gymnase Montaleau et le samedi rdv pris avec le professeur. Régularité dans la présence aux cours.

› **GYM** › Cours le lundi de 17h-18h au Gymnase Montaleau. Présence régulière, augmentation des inscrits (8 à **14 adhésions**).

› **YOGA** › Cours le lundi de 18h15-19h15 au Gymnase Montaleau

› Un second cours a été mis en place de 19h15 à 20h15 afin de répondre à la demande. **35 adhésions**.

Régularité dans la présence au deux cours constatée par le professeur.

› **FITNESS PHILIPPE mardi et jeudi**

› Fréquentation régulière des adhérentes. L'activité cross training n'a pas rencontré le succès attendu mais celles qui ont participé nous ont fait un retour très positif.

› **PRÉPARATION-PHYSIQUE PHILIPPE** › cours le mardi à 18h30-19h30 et cours le jeudi à 18h-19h au Gymnase du Piple

- Il y avait peu d'adhérents l'an dernier, mais cette année le nombre a augmenté. Il est passé de 5 à **13 adhésions**.

› **AQUAGYM PHILIPPE** › **55 inscrits**. En moyenne une fréquentation de 35 personnes au cours.

› **FITNESS CHLOE** ›

Le début à été difficile car la nouvelle salle n'était pas terminée. Deux cours n'ont pas pu être assurés, ils ont été récupérés pendant les vacances de la Toussaint.

› **FITNESS FLORENCE** › Florence a été remplacée par Mickael de septembre à février en raison de son congé maternité.
90 adhérents fitness.

› **ZUMBA** › 2 cours le samedi matin. Durant le congé maternité de Florence, Izz et Chloé ont assuré les cours à 2.
60 Adhérentes.

› **ZUMBA GEANTE**

2 zumbas géantes ont eu lieu cette année avec des dress codes :

› En Janvier, une zumba géante à JM. Poirier avec un dress code fluo a été organisée.

Les bénéfices ont été reversés à l'association « La Lampe Magique ».

Il y a eu 85 participants dont 31 adhérents et les 2 professeurs. Le retour a été très positif.

› En février, zumba géante au gymnase Montaleau avec les 3 professeurs. Il y a eu 140 participants dont 80 lycéens dans le cadre de l'échange franco-américains. Dress code blanc.

La zumba géante du mois d'octobre n'a pas eu lieu par manque de professeurs.

Une zumba a été annoncée par le service communication de la ville alors que nous n'avions rien prévu.

› **RANDONNEE**

37 adhérents. Weekend de fin d'année organisé dans la région de Dijon.

DÉBUT DES COURS À PARTIR DU 7 SEPTEMBRE 2015

• **PROJETS POUR LA SAISON PROCHAINE**

› Mise en place d'un cours de zumba pour enfants de 9 à 11 ans le jeudi soir de 18h00 à 19h00 avec Chloé à la salle de sport du rond d'or.

› Nous allons redemander la salle JM Poirier pour une nouvelle zumba géante mais plutôt le samedi en fin d'après midi

› Un cross training sera éventuellement mis en place.

• **BULLETTIN DE PRÉ-INSCRIPTION ET D'INSCRIPTION**

- Reconduction des pré-inscriptions mais cette année les fiches ont été envoyées par mail sauf pour ceux qui n'ont pas d'internet, un envoi courrier a été fait.

Vote : adopté à l'unanimité

• **QUESTIONS DIVERSES**

› PAS DE QUESTIONS

• **ÉLECTION DES MEMBRES DU BUREAU**

› les membres du bureau ont accepté de rester en place

Vote : L'élection de la secrétaire du bureau est adoptée à l'unanimité

Clôture de l'Assemblée Générale à 12h25.

La Présidente : Nathalie PETIT

La secrétaire : Marie Odile PETIT

