

ESS FORME

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU SAMEDI 03 JUIN 2023

Le 03 Juin 2023 à 11H30 les membres de l'ESS FORME se sont réunis dans la salle sous les tribunes du Parc Omnisports à Sucy en Brie (94370). L'assemblée est présidée par Nathalie PETIT.

Présents: Nathalie PETIT (Présidente), Marie Odile PETIT (Secrétaire Trésorière) et Chrystelle MAZIERE (service communication)

La Présidente constate que 12 membres sont présents.
La Présidente déclare l'Assemblée Générale ouverte

Bilan d'activité de la saison 2022-2023

Le nombre d'adhérents pour la saison 2022-2023 est de 231.

La section forme est divisée en deux :

- Une partie détente qui regroupe l'aquagym, le tai-chi, le stretching, le yoga et le pilates
- Une partie forme qui regroupe la musculation, le fitness, le renforcement musculaire, le cardio-boxing et la zumba enfants.

Il y a eu 226 adhérents pour cette saison, dont certains sont inscrits dans différentes disciplines.

- ✓ 38 adhérents à l'aquagym
- ✓ 7 adhérents au tai-chi
- ✓ 9 adhérents au yoga
- ✓ 62 adhérents au pilates
- ✓ 4 adhérents au stretching
- ✓ 93 adhérents au fitness

- ✓ 5 adhérents au renforcement musculaire
- ✓ 16 adhérents au cardio-boxing
- ✓ 2 adhérents à la zumba enfants
- ✓ 28 adhérents à la musculation dont 4 personnes qui viennent d'autres sections et 1 pour le circuit WOD

Il y a une très bonne ambiance et entente dans les cours.

La fréquentation des cours a été régulière durant cette saison.

Cette année le fitness a battu son record d'adhésion ainsi que le pilates.

Malgré le changement de créneau pour l'aquagym, le nombre d'adhésion a légèrement augmenté. Certains anciens n'ont pas pu se réinscrire et il y a eu des nouveaux.

Concernant le yoga, cela fait plusieurs années que le nombre d'adhérents est en diminution. Nous arrêtons cette activité pour la saison prochaine.

Concernant la zumba enfants, nous allons proposer cette activité pour la prochaine saison mais s'il n'y a pas assez d'inscription nous annulerons l'activité.

Emilie nous a quittés en janvier, son créneau du fitness du vendredi a été repris par Chloé.

Pour la saison prochaine :

Une demande de salle a été faite afin de proposer du fitness le lundi soir et du pilates le mardi soir.

Modification des cours du jeudi :

Les inscriptions se feront sur internet comme l'an dernier. Le site a bien été mis en place et donne satisfaction.

Une augmentation des cotisations est prévue (la dernière augmentation date la saison 2018-2019)

Vote: Le bilan d'activité est adopté à l'unanimité

BILAN FINANCIER

> Le rapport est lu et commenté par la trésorière Marie Odile Petit et par notre Présidente Nathalie PETIT.

Cette année le nombre des adhérents a augmenté et certains ont pris plusieurs activités ou des activités plus onéreuses notamment au Fitness où les personnes sont plus nombreuses en illimités.

> Les cotisations des adhérents nous ont permis de récolter 43 017 euros ce qui représente une augmentation de un peu plus de 36% par rapport à l'an dernier . Cela nous permet de récupérer en partie le déficit de l'an passé. Déficit que l' ESS avait comblé .

Nous réalisons également une plus-value de 2 316 euros par rapport à notre budget prévisionnel.

Nos dépenses restent stables.

>Le budget 2023/2024 sera fait dans le courant du mois de Juin .

VOTE: Le rapport financier est adopté à l'unanimité.

QUESTION DIVERSES

Pas de questions diverses.

ELECTION DES MEMBRES DU BUREAU

Les membres du bureau ont accepté de rester en place.

VOTE: La réélection des membres du bureau est adopté à l'unanimité

Clôture de l'Assemblée Générale à 12h35.

**La Présidente:
Nathalie PETIT.**

**La Secrétaire Trésorière:
Marie Odile PETIT**