



E.S.S FORME

MAISON DES ASSOCIATIONS

14 place du Clos de Pacy - BP 58 - 94370 Sucy en Brie Cedex

☎ 01 45 90 88 53

@ essucy@wanadoo.fr

ESS-Sucy.fr

PRÉSIDENTE

Nathalie PETIT
nathfitness94@gmail.com

SECRÉTAIRE

Chrystelle MAZIÈRE
chrystellemaziere@yahoo.fr

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU VENDREDI 13 JUIN 2014

Le 13 juin 2014, à 20h les membres de l'E.S.S. FORME se sont réunis à la Maison des Associations à Sucy en Brie (94370). L'assemblée est présidée par Nathalie PETIT.

Présents : Olivier TRAYAUX (Président de l'E.S.S.), Prosper KPEA (trésorier), Chrystelle MAZIÈRE (secrétaire), Claude CADEAU (représentant de la randonnée)

La présidente constate que 3 membres sont présents, que 6 pouvoirs ont été déposés, soit un total de 9 membres.

La présidente déclare l'Assemblée Générale ouverte.

• BILAN MORAL DE LA SAISON 2013-2014

> Fonctionnement : effectif «record» de 255 adhérents pour cette saison 2013-2014.

Bonne ambiance et entente dans les différents cours.

> Communication : nous avons communiqué tout au long de l'année sur les zumbas.

La vente de sweat ESS est d'actualité. Ils sont disponibles dans toutes les tailles (filles et garçons), s'adresser à Karine de l'ESS si vous êtes intéressés.

Vote : Le rapport moral est adopté à l'unanimité

• BILAN FINANCIER

Le rapport est lu et commenté par le trésorier Prosper KPEA et Nathalie PETIT.

> 37 860€ ont été estimés pour payer les profs, avec les charges sociales, l'achat de matériel et de la buvette.

Avec les adhésions, l'E.S.S. Forme a récolté 35 728 € (au 30 avril 2014)

Soit un écart de 2132 € manquant par rapport au budget prévisionnel mais il y a un report des années antérieures de 2480€ donc le budget est équilibré.

Le budget prévisionnel 2014/2015 n'a pas encore été calculé à ce jour. Il doit être fait pour le 14 juillet au plus tard, avec l'augmentation des charges sociales il faudra augmenter le budget, et suivant la salle du mercredi pour l'an prochain il faudra éventuellement prévoir l'achat de nouveau matériel.

Résolution : L'Assemblée Générale approuve à l'unanimité les comptes de l'exercice 2013/2014.

• BILAN SPORTIF PAR DISCIPLINE :

> **TAICHI** > Cours le lundi de 16h-17h au Gymnase Montaleau

et le samedi à 15h30-16h30 2 fois par mois sauf 3 mois en hiver (décembre, janvier, février).

- 15 inscrits pour cette année, pas de remarque particulière, va suivre le même rythme l'année prochaine.

- Calendrier 2014-2015 pour le samedi à paraître le jour de la fête des Associations.

- pour les inscriptions l'année prochaine : 15 inscrits et 5 en liste d'attente

> **GYM** > Cours le lundi de 17h-18h au Gymnase Montaleau

- 11 inscrits pour cette année, présence régulière de 5-7 personnes mais manque d'effectif à l'inscription.

> **YOGA** > Cours le lundi de 18h15-19h15 au Gymnase Montaleau

- Face à la forte demande pour le yoga, nous souhaiterions mettre en place un second cours de 19h15 à 20h15, mais nous sommes en attente de la réponse pour l'utilisation de la salle :

1 cours de YOGA supplémentaire

18h15-19h15 1er cours

19h15-20h15 2e cours

- Communication pour septembre et bien spécifier que c'est un cours d'ATA YOGA «RESPIRATION».

> **FITNESS PHILIPPE mardi et jeudi** > cours le mardi de 19h30 à 21h et cours le jeudi de 19h à 20h30 au Gymnase du Piple

- 43 inscrits le mardi qui comprend 3 styles d'inscription (1 jour, 2 jours ou illimité), nous allons réduire le nombre d'adhérents à 37 l'an prochain par manque de place

- 36 inscrits le jeudi qui comprend 3 styles d'inscription (1 jour, 2 jours ou illimité), nous allons réduire le nombre d'adhérents à 35 l'an prochain par manque de place



› **PRÉPARATION-PHYSIQUE PHILIPPE** › cours le mardi à 18h30-19h30 et cours le jeudi à 18h-19h au Gymnase du Piple
- 6 inscrits, l'effectif est un peu faible. Nous allons mettre en place une communication.

› **AQUAGYM PHILIPPE** › cours le mercredi à 9h30-10h15 à la Piscine de Sucy
- 52 inscrits, effectif inchangé pour l'année prochaine. Mise en place d'une liste d'attente de 5 personnes.
- le règlement sera re-distribué au moment des inscriptions en septembre

› **FITNESS CHLOE** › cours le mercredi au Gymnase Montaleau
NOUVEAU HORAIRE + CHANGEMENT DE DISCIPLINE
18h-18h45 : abdo fessier
18h45-19h15 : LIA
19h15-20h : Body sculpt
20h-21h : step
- salle à définir pas encore d'information à ce sujet

› **FITNESS FLORENCE** › cours à 19h30-21h le vendredi au Gymnase Montaleau
- 29 inscrits donc pas de changement pour l'année prochaine

› **ZUMBA** › cours à 9h30-10h15 et 10h30-11h15 + 11h30-12h (body sculpt) le samedi au Gymnase Montaleau
- 25 et 27 inscrits donc pas de changement pour l'année prochaine
- Suppression du créneau Body sculpt de 11h30-12h

› **ZUMBA GEANTE**

› 2 zumbas géantes ont été programmées cette année : le 19 octobre et le 12 avril... février étant annulé par manque de professeur. Communiqué dans le «Sortir à Sucy», sur les panneaux lumineux de la ville, affiché dans les gymnases de la ville et au chalet des sports + envoi groupé de mails à tous les adhérents de l'ESS.
En octobre nous étions 70 environ et en avril nous avons atteint 90 participants dont 48 femmes hors adhérents.
Très bonne entente entre les professeurs et les adhérentes.

DÉBUT DES COURS À PARTIR DU 8 SEPTEMBRE 2014

• **PROJETS POUR LA SAISON PROCHAINE**

- › Nouvelles zumbas géantes pour les 1^{er} samedis des vacances scolaires sauf pour Noël.
Une estrade sera prévue pour les zumbas. De plus cette année l'E.S.S. a investi dans une sono portative.
- › Proposition d'une Mega Zumba en partenariat avec une association dans la salle Jean-Marie Poirier, une partie de la recette sera reversée à l'association.
- › Mise en place avec Philippe du Fitness d'une nouvelle activité en pleine air : le **cross training** pour les vacances de Toussaint avec pré-inscription à la journée des Associations.
Inscription de 10 personnes maximum › 15 euros pour 1 heure intensive de cours.

• **BULLETTIN DE PRÉ-INSCRIPTION ET D'INSCRIPTION**

- Mise en place d'une première partie de pré-inscription au mois de juin et d'une deuxième partie avant le 3 septembre, afin de prévoir le nombre de places restantes pour le jour de la fête des Associations.
- Mise à jour du bulletin d'inscription : grilles de tarifs. Sera bientôt disponible sur le site de l'E.S.S.
- Quelques changements dans le règlement :
«**Les membres devront porter une tenue spécifique pour le sport. L'utilisation d'une serviette de bain sera obligatoire pour tout travail que ce soit sur les appareils ou en salle.**»
et «les chaussures de ville et toutes chaussures pouvant entraîner des dégradations, sont strictement interdites sous peine de dommages et intérêts, si ces dégradations étaient constatées dans les salles. CHANGEMENT DE BASKET AVANT L'ENTRÉE DANS LA SALLE.»

• **QUESTIONS DIVERSES**

- › PAS DE QUESTIONS



ATHLÉTISME



ESCRIME



BADMINTON



ESS FORME



GYMNASTIQUE



HAND BALL



NATATION



TENNIS DE TABLE



BASKET



VOLLEY BALL

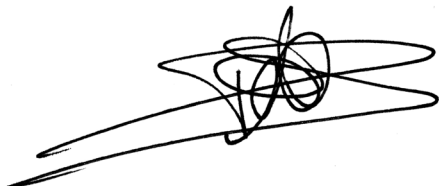
• **ÉLECTION DES MEMBRES DU BUREAU**

- > La Présidente **Nathalie PETIT** et le trésorier **Proper KPEA** ont accepté de rester pour l'année prochaine.
- > La secrétaire **Chrystelle MAZIERE** quitte son poste, **Marie-Odile PETIT** s'est proposée de la remplacer.

Vote : L'élection de la secrétaire du bureau est adoptée à l'unanimité

Clôture de l'Assemblée Générale à 21h15.

La Présidente : Nathalie PETIT



La secrétaire : Chrystelle MAZIERE



ATHLÉTISME



ESCRIME



BADMINTON



ESS FORME



GYMNASTIQUE



HAND BALL



NATATION



TENNIS DE TABLE



BASKET



VOLLEY BALL