

ESS FORME

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU SAMEDI 04 MAI 2024

Le 04 Mai 2024 à 11H30 les membres de l'ESS FORME se sont réunis dans la salle sous les tribunes du Parc Omnisports à Sucy en Brie (94370).
L'assemblée est présidée par Nathalie PETIT.

Présents: Nathalie PETIT (Présidente), Marie Odile PETIT (SecrétaireTrésorière) et Chrystelle MAZIERE (service communication)

La Présidente constate que 11 membres sont présents et 15 pouvoirs reçus représentant 26 adhérents au total.

La Présidente déclare l'Assemblée Générale ouverte.

Bilan d'activité de la saison 2023-2024

Le nombre d'adhérents pour la saison 2023-2024 est de 238. (+ 11 par rapport à l'an dernier)

La section forme est divisée en deux :

- Une partie détente qui regroupe l'aquagym, le tai-chi, le stretching, la gym posturale et le pilates
- Une partie forme qui regroupe la musculation, le fitness, le renforcement musculaire et le cardio-boxing.

Il y a 238 adhérents pour cette saison, dont certains sont inscrits dans différentes disciplines.

- ✓ 40 adhérents à l'aquagym
- ✓ 5 adhérents au tai-chi
- ✓ 88 adhérents au pilates
- ✓ 4 adhérents au stretching

- ✓ 81 adhérents au fitness
- ✓ 14 adhérents au renforcement musculaire
- ✓ 9 adhérents au cardio-boxing
- ✓ 31 adhérents à la musculation dont 7 personnes qui viennent d'autres sections et 6 pour le circuit WOD

Il y a une très bonne ambiance et entente dans les cours.

La fréquentation des cours a été irrégulière durant cette saison malgré un nombre d'adhérents supérieur à celui de l'an dernier.

Augmentation du nombre d'adhérents au pilates, il y a eu un nouveau cours cette année (le mardi soir).

Légère diminution du nombre d'adhérents au fitness. Un nouveau créneau ouvert cette année, le lundi soir.

En novembre, Marion a été remplacée suite à son arrêt maladie suivi de son congé maternité.

Léa a pris sa succession, jusque début janvier, pour les cours du midi.

Adrien a remplacé Marion les lundis et jeudis soir puis les jeudis et vendredis midi.

Sofiane a remplacé Marion le mardi soir.

Virgile nous a quittés en décembre. Un remplaçant a été trouvé : Raphaël. Ce dernier a remplacé Léa les lundis midi.

Que des retours positifs concernant les nouveaux profs.

Il n'y a pas eu assez d'inscription au cours de zumba enfants, ce dernier a été annulé.

Le cours de stretching du lundi soir n'a pas rencontré son public. Il ne sera pas reconduit l'année prochaine.

Pour la saison prochaine :

Il va certainement y avoir un changement dans les cours du lundi.

Raphaël garde le créneau de fitness du lundi et Chloé va prendre celui du mardi soir.

Les inscriptions se feront sur internet comme l'an dernier. Le site internet a bien été mis en place et donne satisfaction.

Une nouvelle augmentation des cotisations est prévue. Nous envisageons la fabrication d'un top bag aux couleurs de l'ESS forme qui sera offert aux adhérents.

Vote: Le bilan d'activité est adopté à l'unanimité

BILAN FINANCIER

> Le rapport est lu et commenté par la trésorière Marie Odile Petit et par notre Présidente Nathalie PETIT.

Cette année le nombre des adhérents a légèrement augmenté (238 pour 227 l'an dernier).

> Les cotisations des adhérents nous ont permis de récolter 46875 euros soit une augmentation de 4371€ (environ 10%) par rapport à l'an dernier . Ce qui va peut-être nous permettre d'équilibrer notre budget cette année alors que l'an passé il avait été déficitaire.

Nous espérons que le remplacement de Marion par Adrien, Sofiane, Chloé et Rafaël pendant son congé maternité nous permettra de maintenir malgré tout cet équilibre.

D'autant que nous avons augmenté les salaires des coachs suite à une demande de l'ESS.

Nos dépenses restent inchangées par rapport aux autres années.

Les comptes seront arrêtés le 31 Aout comme les années précédentes.

›Le budget 2024/2025 sera fait dans le courant du mois de Juin .

VOTE: Le rapport financier est adopté à l'unanimité.

QUESTION DIVERSES

Pas de questions diverses.

ELECTION DES MEMBRES DU BUREAU

Les membres du bureau ont accepté de rester en place.

VOTE: La réélection des membres du bureau est adopté à l'unanimité

Clôture de l'Assemblée Générale à 12h15.

**La Présidente:
Nathalie PETIT.**

**La Secrétaire Trésorière:
Marie Odile PETIT**

