

# ESS FORME

## COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU SAMEDI 14 MAI 2022.

Le 14 Mai 2022, à 11H30 les membres de l'E.S.S. FORME se sont réunis dans la salle sous les tribunes du Parc omnisports à Sucy en Brie (94370). L'assemblée est présidée par Nathalie PETIT.

**Présents** : Nathalie PETIT (présidente), Marie Odile PETIT (secrétaire trésorière) et Chrystelle MAZIERE (service communication)

La présidente constate que 11 membres sont présents, que 5 pouvoirs ont été déposés, soit un total de 16 membres.

La présidente déclare l'Assemblée Générale ouverte.

### Bilan d'activité de la saison 2021-2022

Le nombre d'adhérents pour la saison 2021-2022 est de 210.

La section forme est divisée en deux :

- Une partie détente qui regroupe l'aquagym, le tai-chi, le stretching, le yoga et le pilates
- Une partie forme qui regroupe la musculation, le fitness, le cardio-boxing et la zumba enfants.

Il y a eu 210 adhérents pour cette saison, dont certains sont inscrits dans différentes disciplines.

- ✓ 33 adhérents à l'aquagym
- ✓ 8 adhérents au tai-chi
- ✓ 16 adhérents au yoga
- ✓ 37 adhérents au pilates
- ✓ 60 adhérents au fitness
- ✓ 14 adhérents au cardio-boxing
- ✓ 9 adhérents à la zumba enfants
- ✓ 34 adhérents à la musculation dont 5 personnes qui viennent d'autres sections et 1 pour le circuit WOD

# ESS FORME

L'an dernier une nouvelle discipline a été proposée par Marion, il s'agit du cardio-boxing. Cette activité rencontre un beau succès.

Un cours de renforcement musculaire a été proposé le lundi de 11h30 à 12h15.

Malgré la crise sanitaire, grâce au pass sanitaire les cours ont eu lieu normalement cette année. La fréquentation des cours est régulière.

Un nouveau prof de fitness est arrivé en remplacement d'Akim qui a quitté l'association. Il s'agit de Virgile.

Suite au départ d'Anne, plusieurs professeurs ont assuré les cours d'aquagym.

Marion a été remplacée durant son arrêt maladie par Chloé pour les cours de fitness (lundi et mercredi) et Sofiane pour les cours de pilates (jeudi et vendredi midi)

Pour la saison prochaine :

Les inscriptions se feront sur internet. Le site est en création et devrait être opérationnel d'ici fin juin.

Modification des cours du mardi : 1 h de bodysculpt suivi d'1 h de step et 15 min de stretching.

➤ **Vote : Le bilan d'activité est adopté à l'unanimité**

## BILAN FINANCIER

➤ **Le rapport est lu et commenté par la trésorière Marie Odile Petit et Nathalie PETIT.**

➤ Les cotisations des adhérents nous ont permis de récolter 31 453 euros ce qui représente une moins value de 7 445 euros par rapport à notre budget prévisionnel. Cette différence s'explique par un nombre en forte diminution d'inscription au Yoga et une légère différence à la musculation, au fitness et à la Zumba enfant. Nos dépenses restent stables.

➤

➤ Le budget 2022/2023 sera fait dans le courant du mois de Juin ;

➤ **Vote : Le rapport financier est adopté à l'unanimité**

➤

# ESS FORME

---

## QUESTIONS DIVERSES

Pas de question.

## ELECTION DES MEMBRES DU BUREAU

Les membres du bureau ont accepté de rester en place.

**Vote : La réélection des membres du bureau est adopté à l'unanimité.**

---

**Clôture de l'Assemblée Générale à 12h20.**

**La Présidente:  
Nathalie PETIT.**



**La Secrétaire Trésorière:  
Marie Odile PETIT**

